

Representante para la atención médica

Planificación de la atención médica por anticipado

Consiste en el proceso de pensar y hablar sobre cuestiones relacionadas con la atención médica en el futuro, en caso de presentarse un suceso repentino, como por ejemplo un accidente de automóvil o una enfermedad, que le impidiera tomar sus propias decisiones. El mejor momento para tomarlas es cuando usted puede realizar sus elecciones personalmente.

Representante para la atención médica

Es la persona que usted elige para tomar decisiones en su nombre si usted no puede tomarlas por sí mismo. Es importante conversar y compartir sus deseos con este agente o representante.

Instrucciones por anticipado para el cuidado de la salud

Es un plan por escrito en el que se nombra a su representante para la atención médica y que le permite brindar instrucciones para tratamientos médicos basándose en sus valores y lo que es importante para usted.

Si desea más información acerca de la planificación de la atención médica por anticipado o si necesita ayuda para crear sus instrucciones por anticipado para el cuidado de la salud, por favor póngase en contacto con el equipo médico que le atiende o con Honoring Choices® Idaho:

HonoringChoicesIdaho.org
208-947-4285
info@honoringchoicesidaho.org

La marca Honoring Choices® Idaho se usa bajo licencia de Twin Cities Medical Society Foundation.

¿Quién puede ser un buen agente/representante para la atención médica?

Su representante debería ser alguien a quien usted conoce bien y en quien confía que será capaz de honrar sus deseos acerca de su atención médica en el futuro. Lo ideal es elegir a una persona y nombrar una o dos más como representantes alternos. Al representante para la atención médica se le conoce también como persona con poder notarial de duración indefinida para la salud, persona sustituta para la toma de decisiones, apoderado o suplente para decisiones médicas.

¿Qué debo hacer para elegir a la persona correcta?

Antes de elegir a su representante para la atención médica, hágase las siguientes preguntas sobre la persona en quien está pensando:

- ¿Tiene al menos 18 años de edad?
- ¿Será capaz de pensar con claridad en situaciones difíciles o estresantes?
- ¿Estará disponible cuando se le necesite?
- ¿Puedo hablar con él/ella acerca de mis creencias y valores personales?
- ¿Será capaz de hacer preguntas a los médicos y personal del hospital y conseguir respuestas?
- ¿Será capaz de respetar mis deseos aun si no está de acuerdo con ellos?
- ¿Será capaz de defender mis intereses aun si otros no están de acuerdo?
- ¿Está dispuesto/a a aceptar esta responsabilidad?

¿Cuándo se involucra a mi representante para la atención médica?

Su equipo médico solicitará la colaboración de su representante solamente cuando usted no sea capaz de tomar decisiones o no pueda comunicarse. Su representante se centra únicamente en decisiones sobre su salud, pero no está autorizado para tomar decisiones sobre finanzas o negocios.

¿Qué tipo de decisiones necesitará tomar mi representante para la atención médica?

- Iniciar, continuar o detener atención o servicios médicos tales como exámenes, medicamentos, tratamientos y cirugías.
- Autorizar la entrega de expedientes médicos.
- Elegir dónde y cómo recibo atención.
- Asistir con los arreglos funerarios.

Al reverso de esta página puede encontrar información que debe compartir con la persona que elija como su representante para la atención médica.

Actuar como representante para la atención médica

Ha sido elegido por _____ para actuar como su representante para la atención médica

¿Qué puedo hacer para prepararme?

La mejor manera de prepararse para desempeñar este importante papel es hablar con la persona que le ha elegido, y así entender bien sus deseos acerca de la atención médica que desearía recibir en el futuro. Asegúrese de conversar acerca de las decisiones médicas que podrían presentarse en la etapa final de la vida. Actuar como representante significa que en caso de que la persona anteriormente mencionada no pueda tomar decisiones, él/ella confía en usted para tomarlas en su nombre. Es posible que necesiten hablar de vez en cuando, para ver si sus deseos han cambiado.

Para ayudarle a estar preparado/a, hable con la persona acerca de temas como:

“¿Qué significa para él/ella vivir bien?”

“¿Qué cosas le traen alegría y bienestar?”

“¿Qué tipo de creencias culturales, religiosas, espirituales o personales (si las hubiera) son importantes a la hora de elegir los cuidados médicos que desea?”

Durante estas conversaciones algunas personas dicen cosas como:

“Quiero morir con dignidad”

“No me mantengan vivo con máquinas”

“Simplemente quiero que me mantengan cómodo”

Estas palabras pueden interpretarse de diferentes maneras. Pida a la persona que especifique lo que significan.

Ayuda para entablar estas conversaciones

Hablar con una persona acerca de cuáles son sus deseos en cuanto a la atención médica en el futuro puede ser difícil. Sin embargo, usted se sentirá más seguro en su papel de representante, cuanto mejor entienda y más claras tenga las preferencias de la persona a la que va a servir.

Considere hablar con profesionales que ayudan a llevar a cabo la planificación de la atención médica por anticipado, como:

- Facilitadores de planificación (info@honoringchoicesidaho.org)
- Trabajadores sociales
- Líderes espirituales y religiosos
- Profesionales médicos