

Planificación de la atención médica por anticipado

Consiste en el proceso de pensar y hablar sobre cuestiones relacionadas con la atención médica en el futuro, en caso de presentarse un suceso repentino, como por ejemplo un accidente de automóvil o una enfermedad, que le impidiera tomar sus propias decisiones. El mejor momento para tomarlas es cuando usted puede realizar sus elecciones personalmente.

Representante para la atención médica

Es la persona que usted elige para tomar decisiones en su nombre si usted no puede tomarlas por sí mismo. Es importante conversar y compartir sus deseos con este agente o representante.

Instrucciones por anticipado para el cuidado de la salud

Es un plan por escrito en el que se nombra a su representante para la atención médica y que le permite brindar instrucciones para tratamientos médicos basándose en sus valores y lo que es importante para usted.

Si desea más información acerca de la planificación de la atención médica por anticipado o si necesita ayuda para crear sus instrucciones por anticipado para el cuidado de la salud, por favor póngase en contacto con el equipo médico que le atiende o con Honoring Choices® Idaho:

HonoringChoicesIdaho.org
208-947-4285
info@honoringchoicesidaho.org

La marca Honoring Choices® Idaho se usa bajo licencia de Twin Cities Medical Society Foundation.

¿Qué es la RCP?

La reanimación o resucitación cardiopulmonar o RCP es un procedimiento que se realiza cuando la respiración o el corazón se detienen. RCP incluye la respiración boca a boca o un tubo de respiración para ayudar a que llegue oxígeno al cuerpo; y las compresiones en el pecho para hacer circular la sangre. También es posible que se utilicen descargas eléctricas sobre el corazón (desfibrilación) o medicamentos.

¿Qué se siente durante la RCP?

La mayoría de personas suelen estar inconscientes durante la RCP, así que no sienten nada. Ahora bien, es un procedimiento intenso, invasivo y que podría causar sufrimiento. Las compresiones profundas en el pecho pueden fracturar las costillas, causar hematomas y lesionar algún órgano interno.

¿Qué ocurre después de la RCP?

Si sobrevive, es posible regresar a su estado de salud actual. También podrían presentarse complicaciones, entre las que se incluyen:

- Debilitación de los pulmones a tal punto que podría necesitar un ventilador (respirador).
- Fractura o contusión en las costillas por las compresiones en el pecho.
- Posible lesión cerebral debida a la falta de oxígeno, lo cual podría hacer que tenga pocas posibilidades de regresar a tener la misma calidad de vida que tenía antes del paro.

¿Funcionará la RCP en su caso?

Hable con su médico acerca de cuán efectiva podría ser la RCP para usted.

Algunas cosas que merece la pena tener en cuenta son:

- La RCP funciona mejor si su cuerpo está sano y el procedimiento se realiza en cuanto el corazón se detiene.
- La RCP tiene menos probabilidades de funcionar si la persona está débil, es de edad avanzada o sufre una enfermedad grave que es incurable.
- La RCP no arregla ni mejora la razón por la cual el corazón dejó de latir.

